

## Hygieneplan TV 1883 Gimmeldingen für Trainingseinheiten im Freien vom 13.05.2020

1. Der Verein stellt ausreichend Hand- und Flächendesinfektionsmittel zur Verfügung.
2. Die Übungsleiter\*innen achten auf die Einhaltung der gültigen Hygieneregeln.
3. Die Übungsleiter\*innen führen Anwesenheitslisten, sodass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können
4. Die Übungsleiter\*innen desinfizieren vor und nach der Nutzung sämtliche bereitgestellten Sportgeräte. Materialien, die nicht desinfiziert werden können, werden nicht genutzt.
5. Wenn Teilnehmende eigene Materialien und Geräte (z. B. Yogamatten) mitbringen, sind diese selbst für die Desinfizierung verantwortlich. Eine Weitergabe an andere Teilnehmende ist nicht erlaubt.
6. Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher und Getränke zur Sporeinheit mit.
7. Die Übungsleiter\*innen weisen den Teilnehmenden vor Beginn der Einheit individuelle Trainings- und Pausenflächen zu. Diese sind gemäß den geltenden Vorgaben zur Abstandswahrung zu gestalten
8. Die Übungsleiter\*innen gewährleisten, dass der Mindestabstand von 1,5 Metern während der gesamten Sporeinheit eingehalten wird.
9. Sämtliche Körperkontakte sind vor, während und nach der Sporeinheit nicht erlaubt. Dazu zählen auch sportartbezogene Hilfestellungen sowie Partnerübungen.
10. Es dürfen nur Personen am Training teilnehmen, die die folgenden Voraussetzungen erfüllen und dies bei der Anmeldung zur Sporeinheit bestätigen:
  - Es bestehen keine akuten gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome. Risikopatienten sollten besonders vorsichtig sein.
  - Es bestand für mindestens zwei Wochen kein bekannter Kontakt zu einer infizierten Person.
  - Die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden eingehalten.
  - Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.
11. Bei Trainingseinheiten auf unserem Vereinsgelände ist darauf zu achten, dass bei Toilettengängen ein Mund-Nasen-Schutz anzulegen und der Nebeneingang zur Toilettenanlage zu nutzen ist. Dabei sind die erforderlichen Hygienemaßnahmen zu beachten.
12. Alle Teilnehmer sind sich bewusst, dass auch trotz entsprechender Vorsichtsmaßnahmen eine Infektion nicht völlig ausgeschlossen werden kann. Eine Haftung des Vereins in diesem Fall ist ausgeschlossen.