



TV Gimmeldingen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
ab 8 Uhr		Kurs 1: 08:45-09:45 Uhr Kurs 2: 10:00-11:00 Uhr Rücken-Fit / Herz-Kreislauf-Training Alle Altersklassen			
ab 15 Uhr	15:30-16:30 Uhr Kinderturnen 3-6 Jahre	15:30-16:30 Uhr Rollator Fit Gymnastik ab 60 Jahren	15:45-17:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen ab 1 Jahr		16:00-17:30 Uhr Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre
ab 16 Uhr	16:30-18:00 Uhr Kinderturnen 6-10 Jahre				
ab 18 Uhr	18:00-20:30 Uhr Leistungsgruppe Leichtathletik ab 14 Jahren	18:15-20:00 Uhr Fußball ab 18 Jahren	18:00-20:00 Uhr Leichtathletik 10-16 Jahre	18:00-19:30 Uhr Spielleichtathletik ab 6 Jahren	18:00-18:55 Uhr Pilates Alle Altersklassen
ab 19 Uhr	19:00-20 Uhr Herzsport <small>Patienten mit kardialen Erkrankungen</small>	19:00-20 Uhr Herzsport <small>Patienten mit kardialen Erkrankungen</small>	19:00-20:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik Frauen ab 20 Jahren	18:00-20:30 Uhr Leistungsgruppe Leichtathletik ab 14 Jahren	
	19:00-20:00 Uhr Body Workout Alle Altersklassen	19:00-20:30 Uhr Badminton Alle Altersklassen		19:45-21:00 Uhr Fit for fun Frauen (Alle Altersklassen)	19:30-21:00 Uhr Fit aktiv ab 50 Jahren
ab 20 Uhr		20:15-21:00 Latin Moves Alle Altersklassen			

Wir freuen uns auf euch!

weitere Infos auf: www.tvgimmeldingen.de

